

লাইফস্টাইল

অল্প বয়সে বিয়ে করলে যেসব উপকার পাওয়া যেতে পারে

প্রতিবেদক: লাইফস্টাইল ডেস্ক

প্রকাশের তারিখ: শনিবার, ০১ আগস্ট ২০২৬, ১২:৪০ PM



ছবি সংগৃহীত

জীবনের গুরুত্বপূর্ণ সিদ্ধান্তগুলোর মধ্যে বিয়ে অন্যতম। কখন বিয়ে করা উচিত এ নিয়ে মানুষের মধ্যে রয়েছে নানা মত। কেউ ক্যারিয়ার ও ব্যক্তিগত প্রস্তুতিকে অগ্রাধিকার দেন, আবার কেউ মনে করেন উপযুক্ত বয়সে বিয়ে করলে দাম্পত্য জীবন আরও সুন্দর ও স্থিতিশীল হতে পারে।

তবে প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার পর তুলনামূলক কম বয়সে বিয়ের কিছু সম্ভাব্য ইতিবাচক দিক রয়েছে বলে মনে করেন অনেকে। সেগুলো হলো

একসঙ্গে বেড়ে ওঠার সুযোগ

কম বয়সে বিয়ে হলে অনেক দম্পতি জীবনের বিভিন্ন পর্যায় একসঙ্গে পার করেন। এতে একে অপরকে বোঝা, অভ্যাসের সঙ্গে মানিয়ে নেওয়া

এবং সম্পর্কে শক্তিশালী করার সুযোগ তৈরি হয়।

দীর্ঘ সময়ের সঙ্গ

তুলনামূলক কম বয়সে দাম্পত্য জীবন শুরু করলে স্বামী-স্ত্রী একসঙ্গে দীর্ঘ সময় কাটানোর সুযোগ পান। এতে পারিবারিক বন্ধন আরও দৃঢ় হতে পারে।

সন্তান পালনে বাড়তি সময় ও উদ্যম

উপযুক্ত বয়সে সন্তান নিলে বাবা-মায়ের শারীরিক সক্ষমতা ও সময় দেওয়ার সুযোগ বেশি থাকতে পারে। সন্তানের বেড়ে ওঠার বিভিন্ন পর্যায়ে সক্রিয়ভাবে পাশে থাকা সহজ হয়।

দায়িত্বশীলতা বাড়ে

বিয়ের পর অনেকের জীবনযাত্রায় শৃঙ্খলা আসে। পরিবার পরিচালনা, ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা এবং দায়িত্ব পালনের মাধ্যমে ব্যক্তিগত পরিপক্বতা বাড়তে পারে।

পারিবারিক সম্পর্ক মজবুত হওয়ার সুযোগ

সঠিক সময়ে বিয়ে করলে অনেক ক্ষেত্রে দুই পরিবারের মধ্যে সম্পর্ক আরও ঘনিষ্ঠ হয়। পারিবারিক সহযোগিতাও দাম্পত্য জীবনে ইতিবাচক ভূমিকা রাখতে পারে।

বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ

তবে বিশেষজ্ঞরা মনে করেন, শুধু বয়স কম হলেই বিয়ে সফল হবে—এমন নয়। বিয়ের আগে মানসিক প্রস্তুতি, পারস্পরিক সম্মতি, শিক্ষা, আর্থিক সক্ষমতা ও স্বাস্থ্যগত বিষয়গুলো বিবেচনা করা জরুরি।

আইন অনুযায়ী নির্ধারিত বয়সের আগে বিয়ে করা উচিত নয়। কারণ অপ্রাপ্তবয়স্ক অবস্থায় বিয়ে ব্যক্তির শিক্ষা, স্বাস্থ্য ও ভবিষ্যৎ জীবনে নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে।

সুন্দর দাম্পত্য জীবনের জন্য বয়সের পাশাপাশি প্রয়োজন পারস্পরিক শ্রদ্ধা, বোঝাপড়া এবং দায়িত্বশীল সিদ্ধান্ত।

এ বিভাগের আরও খবর



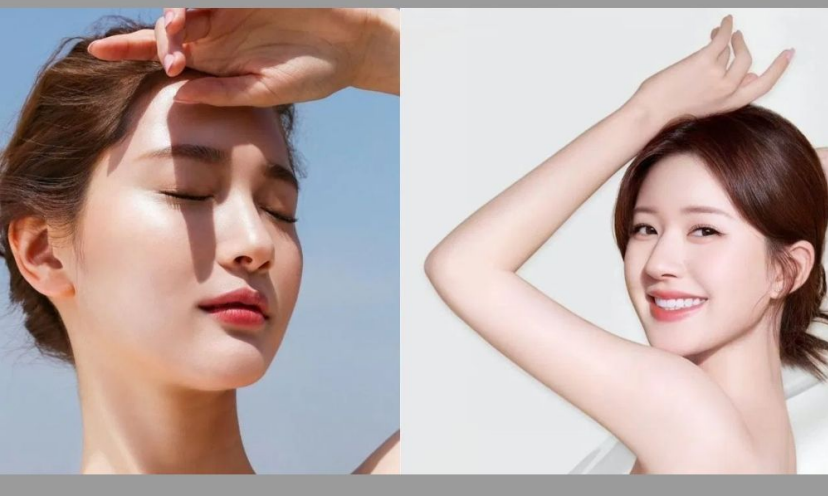
ফোন না দেখলে খেতেই চায় না শিশু, মুক্তির ৩ উপায়
বাওয়ার সময় মটোফোনে কার্টুন বা ভিডিও না দেখালে খাবার মুখে তুলতে চায় না। বর্তমান সময়ে অনেক পরিবারের কাছেই এটি পরিচিত সমস্যা। সন্তানকে শান্ত রা...



সকালে খালি পেটে ভেজানো কাঁচা ছোলা খাওয়ার যত উপকার
পুষ্টিগুণে সমৃদ্ধ খাবার হিসেবে ছোলার বেশ সুনাম রয়েছে। এতে রয়েছে প্রোটিন, খাদ্য আঁশ, ভিটামিন, খনিজ, আয়রন, ম্যাগনেশিয়াম, ফসফরাস, পটাশিয়ামসহ না...



মাত্র এক গ্লাস মেথির পানি, মিলতে পারে যেসব স্বাস্থ্য উপকার
অনেকেই দিনের শুরু করেন বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক পানীয় দিয়ে। এর মধ্যে মেথি ভেজানো পানি বেশ জনপ্রিয়। মেথির দানায় রয়েছে খাদ্য আঁশ, অ্যান্টিঅ...



কোরিয়ানদের মতো উজ্জ্বল ত্বক চান? জেনে নিন সহজ উপায়
কোরীয় কায়দায় ত্বকের পরিচর্যা করার নানা পদ্ধতি এখন খুবই জনপ্রিয় হয়েছে। কোরীয় সুন্দরীদের রপচর্চা দেখে এখন অনেকেরই আগ্রহ বেড়েছে। বিশেষ করে কম্ব...

Copyright Dhaka Probe

অনলাইন সংস্করণ পড়তে ভিজিট করুন: <https://dhakaprobe.com/lifestyle/olp-byse-biye-krle-jesb-upkar-paoya-jete-pare>